



# SFF BESTÄMMELSER FALLSKÄRMSVERKSAMHET

Kapitel: 402:02

Ärende: HÄLSA, MEDICIN OCH STIMULANTIA

Datum: 2018-01-01

## 2. HÄLSA, MEDICIN OCH STIMULANTIA

### 2.1 LÄKARUNDERSÖKNING

2.1.1 Läkarundersökning, enligt SFF formulär "Läkarundersökning för fallskärmshoppare" (408-03), skall genomgås före påbörjad grundutbildning. Elev skall inkomma med giltigt läkarintyg före första hopp. Om tiden från sista hopp överstiger 3 år skall ny läkarundersökning genomgås. För hoppare över 60 år skall ny läkarundersökning genomgås varje år.

2.1.2 Läkarundersökning för militär fallskärmstjänst gäller som 2.1.1.

2.1.3 Den som för första gången ansöker om tandembehörighet skall inkomma med giltigt läkarintyg, enligt SFF formulär "Läkarundersökning för fallskärmshoppare". Tandempiloter upp till 40 år skall förnya läkarundersökning vart femte år. Tandempiloter mellan 40 och 50 år skall förnya läkarundersökning vartannat år. Tandempiloter äldre än 50 år skall förnya läkarundersökning varje år.

### 2.2 HÄLSOTILLSTÅND

2.2.1 Fallskärmshoppning får inte utföras om hopparen är medveten om sådan förändring i sitt hälsotillstånd att hoppning inte kan utföras på ett säkert sätt. Hoppare är skyldig att meddela om sådan förändring skett. Sådana förändringar kan gälla t ex häftiga smärtanfall, svindel, yrsel, medvetlöshet, hjärtsjukdom, gall- eller njursjukdom, sviter av hjärnskakning, sjukdomar eller skador i rörelseapparaten med funktionsnedsättningar, psykiska besvär eller medicinering.

2.2.2 Om förändringen av hälsotillståndet är varaktig eller allvarlig är hopparen skyldig att genomgå läkarundersökning och för hoppledare eller CI uppvisa skriftligt godkännande för fortsatt hoppning. Tveksamma fall hänvisas till förbundsläkaren.

### 2.3 SYNKRAV

2.3.1 Korrigerad syn skall vara lika med eller bättre än 0.7 för vardera ögat och 1.0 binokulärt. Om refraktionen överskrider +5,0 dioptrier, -6,0 D, astigmatism 2,0 D eller anisometri 2,0 D skall flygspecialögonläkarundersökning göras.

2.3.2 Om ögonkirurgi genomgått skall skriftligt godkännande från ögonläkare skickas till SFF genom klubbs CI.

### 2.4 TANDBEHANDLING

2.4.1 Hoppning får inte utföras samma dag eller inom 12 timmar efter utförd tandbehandling med bedövning eller andra smärtstillande medel. Vid utdragning eller andra kirurgiska ingrepp skall tandläkaren tillfrågas hur många dagars uppehåll i hoppningen som bör gälla.

### 2.5 VACCINATION

2.5.1 Hoppning bör ej utföras samma dag som vaccination. Om inga biverkningar uppstått kan hoppning återupptas dagen efter vaccination. Om biverkningar uppstår av vaccinet bör dessa



# SBF BESTÄMMELSER FALLSKÄRMSVERKSAMHET

Kapitel: 402:02

Ärende: HÄLSA, MEDICIN OCH STIMULANTIA

Datum: 2018-01-01

först diskuteras med behandlande läkare innan hoppning återupptas.

## 2.6 ALKOHOL

- 2.6.1 Förtäring av alkohol samt dess efterverkningar nedsätter reaktions- och omdömesförmåga samt minskar motståndskraften mot påfrestningar såsom syrebrist, acceleration samt fysisk och psykisk belastning. Efterverkningar av kraftig alkoholförtäring kan dröja kvar upp till 48 timmar. Kombinationer av alkoholförtäring och bristande sömn, sömnmedel, lugnande medel eller liknande är särskilt skadliga.
- 2.6.2 Alkoholförtäring får ej ske under de närmaste 8 timmarna före hopp. I samband med måltid är intag av dryck med en alkoholhalt av högst 2,2 volymprocent ej att betrakta som alkoholförtäring.
- 2.6.3 Under tiden mellan 24 och 8 timmar före hoppning skall stor försiktighet iakttas i fråga om alkoholförtäring. Sker alkoholförtäring under tidsrymden 24 till 8 timmar före hoppning skall i uttrycket "stor försiktighet" bl.a. läggas den innebörden, att förtäringen inte får vara större än att vederbörande vid hoppstart skall kunna köra bil utan att begå straffbar förseelse enligt svensk lagstiftning angående trafiknykterhet.

## 2.7 STIMULANTIA OCH DOPING

- 2.7.1 Det åligger respektive hoppare att inför hoppning få klartecken från behandlande läkare om aktuell medicinering är förenlig med hoppning, se SBF 402:02 punkt 2.2.
- 2.7.2 Preparat upptagna på RF:s dopinglista får ej användas i samband med hoppning. Nedan anges effekter av preparat som inte är tillåtna, endera som primär verkan av en substans eller som biverkan/sidoeffekt av en substans.

### Övriga substanser som inte är tillåtna i samband med hoppning är:

- Substanser som påverkar centrala nervsystemet som verkan eller som biverkan/sidoeffekt, oberoende av om de har lugnande eller uppiggande effekt.
- Substanser som påverkar eller förvränger synuppfattningen.
- Substanser som påverkar eller förvränger hörseluppfattningen.
- Substanser som påverkar balansfunktionen.
- Substanser som försämrar förmågan att agera eller reagera genom att påverka rörelseapparaten.
- Substanser som försämrar lungornas funktion.
- Substanser som försämrar hjärtats eller blodkärlens funktion.

Vad gäller tillfälligt använda läkemedel, kosttillskott, hälsokostpreparat eller gaser som faller under kriterierna ovan skall det ha gått minst ett dygn sedan intag för de läkemedel som kan tas flera gånger per dag, och minst två dygn för läkemedel som bara kan tas en gång per dag.

För kontinuerligt använda läkemedel som faller in under beskrivningen ovan gäller att de inte är förenliga med hoppning. Droger och övriga ämnen som faller under kriterierna ovan är inte förenliga med hoppning. "Inte förenlig med" innebär att bruk eller missbruk enligt ovanstående kommer innebära att personen kan hindras från fallskärmsverksamhet enligt SBF 402:01 punkt 1.5 och är inte godkänd för hoppning förrän beslut i ärendet är fattat av RI och förbundsläkare. **Med substanser menas läkemedel, droger, hälsokostpreparat, kosttillskott och andra ämnen eller gaser som kan intas via munnen, näsan, rektalt, genom huden, injiceras eller inhaleras.**